



Quality Think



Information für Arbeitgeber: Unterstützen Sie Ihre Mitarbeiter auf dem Weg zu mehr Stressbewältigung mit unserem Online-Bildungsurlaub "Mit mentaler Stärke gegen Stress und Burnout"

Sehr geehrte Arbeitgeber,

wir von Quality Think wissen, wie anspruchsvoll der Arbeitsalltag für Ihre Mitarbeiter sein kann. Anhaltender Stress im Beruf und privat kann sich negativ auf die Produktivität, die Zufriedenheit und die Gesundheit Ihrer Belegschaft auswirken. Daher freuen wir uns, Ihnen unseren speziell entwickelten Online-Bildungsurlaub "Mit mentaler Stärke gegen Stress und Burnout" vorstellen zu dürfen.

Der gesamte Bildungsurlaub findet online statt, was es Ihren Mitarbeitern ermöglicht, flexibel von jedem Ort aus teilzunehmen. Diese Flexibilität bedeutet, dass Ihre Mitarbeiter wertvolles Wissen und Fähigkeiten erwerben können, ohne dabei ihre Arbeitsverpflichtungen zu vernachlässigen.

Indem Sie Ihren Mitarbeitern die Möglichkeit geben, an unserem Online-Bildungsurlaub "Mit mentaler Stärke gegen Stress und Burnout" teilzunehmen, investieren Sie nachhaltig in ihre Gesundheit und Zufriedenheit – und damit in die langfristige Leistungsfähigkeit und Resilienz Ihres Unternehmens. Ein stabiles, stressfreies Arbeitsumfeld fördert nicht nur die Motivation und Kreativität, sondern stärkt auch die Loyalität Ihrer Mitarbeiter und trägt maßgeblich zum Unternehmenserfolg bei.

Unterstützen Sie Ihre Mitarbeiter dabei, effektive Strategien zur Stressbewältigung und Burnout-Prävention zu entwickeln, indem Sie sie zur Teilnahme an unserem Bildungsurlaub ermutigen. Für weitere Informationen und zur Unterstützung bei der Anmeldung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Martina Knaack und Sabine Saltenberger



Quality Think



Der Vorteil von Online-Kursen

- Online-Kurse sind für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen oder anderen Barrieren leichter zugänglich.
- Online-Kurse ermöglichen es Personen mit familiären Verpflichtungen, ihre Weiterbildung mit ihren Pflichten als Eltern oder Betreuer zu vereinbaren.
- Jederzeit Zugriff auf die Unterrichtseinheiten, sodass sie später erneut angesehen werden können.
- Selbstgesteuertes Lernen: Man hat mehr Kontrolle darüber, wann und wie man lernt.
- Weniger Ablenkungen: Man kann in einer vertrauten Umgebung lernen, ohne von anderen Kursteilnehmern oder externen Ablenkungen gestört zu werden.
- Selbstmotivation: Man entwickelt Selbstmotivation und Disziplin, da man eigenverantwortlich lernt.
- Anpassbare Lernumgebung: Die Lernumgebung kann nach eigenen Vorlieben gestaltet werden, sei es mit Musik, Pausen oder anderen Hilfsmitteln.
- Weniger Stress: Der Wegfall von Reisezeiten und die Möglichkeit, in einer vertrauten Umgebung zu lernen, reduzieren den Stresslevel im Vergleich zu Präsenzveranstaltungen.
- Anpassbare Lernpausen: Man kann die Lernpausen nach Bedarf und Vorlieben gestalten, was zu einer effektiveren Lernroutine führt.
- Bessere Konzentration: In einer ruhigen Umgebung zu Hause kann man sich besser konzentrieren und tiefer in das Lernmaterial eintauchen.
- Multimodales Lernen: Online-Kurse nutzen verschiedene Lehrmethoden, um unterschiedliche Lerntypen anzusprechen.
- Man spart Zeit für die An- und Abreise zum Schulungsort.